

## 61876 - Ageing, health and quality of life

### Información del Plan Docente

|                  |                                               |
|------------------|-----------------------------------------------|
| Academic Year    | 2017/18                                       |
| Faculty / School | 301 - Facultad de Ciencias Sociales y Humanas |
| Degree           | 557 - Master's in General Sanitary Psychology |
| ECTS             | 3.0                                           |
| Year             | 1                                             |
| Semester         | Half-yearly                                   |
| Subject Type     | Optional                                      |
| Module           | ---                                           |

### **1.General information**

#### **1.1.Introduction**

#### **1.2.Recommendations to take this course**

#### **1.3.Context and importance of this course in the degree**

#### **1.4.Activities and key dates**

### **2.Learning goals**

#### **2.1.Learning goals**

#### **2.2.Importance of learning goals**

### **3.Aims of the course and competences**

#### **3.1.Aims of the course**

#### **3.2.Competences**

### **4.Assessment (1st and 2nd call)**

#### **4.1.Assessment tasks (description of tasks, marking system and assessment criteria)**

### **5.Methodology, learning tasks, syllabus and resources**

#### **5.1.Methodological overview**

The methodology followed in this course is oriented towards achievement of the learning objectives. The theoretical and practical content will be presented by the teacher in the form of questions, discussions and public expression of opinions to reach individual and group conclusions.

Other methodologies used are problem-based learning, case studies, and cooperative learning.

## 5.2.Learning tasks

The course includes the following learning tasks:

- Lectures.
- Analysis of practical cases.
- Information searching and cooperative assignments.
- Reading of articles or documents related with the contents of the subject.
- Students' oral presentations.
- Viewing of audiovisual material.
- Attendance to conferences and presentations related to the course contents (if they coincide with the academic calendar).
- Presentations by professionals who work in areas related to the course contents.
- Visits to associations and patients' families (if the course coordinator considers it appropriate and viable).

## 5.3.Syllabus

The course will address the following topics:

1. What is aging? Basic conceptual aspects of old age and biological approach to aging.
2. Psychological functioning and aging: cognitive and emotional.
3. Social approach to aging: stereotypes and social network.
4. Basics of evaluation and psychological intervention during old age.
5. Promotion of active aging and quality of life during old age.
6. Evaluation and intervention in the field of informal carers and mistreatment of elderly people.
7. Challenges of aging.

## 5.4.Course planning and calendar

### Planning and Calendar

- Lectures.
- Practice sessions in smaller groups.
- Oral presentations given by the students.
- Final exam to be held at the end of the second semester (June).

## 5.5.Bibliography and recommended resources

|           |                                                                                                                                                                                                      |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |                                                                                                                                                                                                      |
| <b>BB</b> | Psicología de la vejez : una psicogerontología aplicada / directora, Rocío Fernández-Ballesteros Madrid : Pirámide, D.L. 2008                                                                        |
| <b>BB</b> | Bermejo García, Lourdes. Envejecimiento activo y actividades socioeducativas con personas mayores : guía de buenas prácticas / Lourdes Bermejo García Madrid [etc.] : Médica Panamericana, D.L. 2010 |
| <b>BB</b> | Castañeda García, Pedro Javier. Vejez, dependencia y salud : guía práctica de                                                                                                                        |

## 61876 - Ageing, health and quality of life

|           |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           | gerontología / Pedro Javier Castañeda García . - 1231}0ed. Madrid : Pirámide, 2009.                                                                                                                                                             |
| <b>BB</b> | Crespo López, María. El estrés en cuidadores de mayores dependientes : cuidarse para cuidar / María Crespo López, Javier López Martínez Madrid : Pirámide, D.L. 2006.                                                                           |
| <b>BB</b> | Cuidados en personas mayores con alteraciones cognitivas y emocionales en residencias : Intervención multidisciplinar / Domingo Palacios Ceña, Paloma Salvadores Fuentes (coord.) Madrid : Dykinson, D.L. 2013                                  |
| <b>BB</b> | Envejecimiento saludable : aspectos biológicos, psicológicos y sociales / Soledad Ballesteros Jiménez, directora Madrid : Universitas : Uned, 2007.                                                                                             |
| <b>BB</b> | Fernández-Ballesteros, Rocío. Envejecimiento activo : contribuciones de la psicología / Rocío Fernández-Ballesteros ; [traducción, Juan Padilla Moreno] Madrid: Pirámide, D.L. 2009                                                             |
| <b>BB</b> | Gonzalo, Luis María.. Tercera edad y calidad de vida [recurso electrónico] aprender a envejecer / Luis María Gonzalo. [Libro electrónico]                                                                                                       |
| <b>BB</b> | Malos tratos a personas mayores : guía de actuación / [coordinadores, Antonio Moya Bernal, Javier Barbero Gutiérrez ; autores, Barbero Gutiérrez, Javier (et al.)] . - 2ª ed. Madrid : Instituto de Mayores y Servicios Sociales, 200           |
| <b>BB</b> | Matellanes Febrero, María Begoña.. El proceso de envejecer : una perspectiva integradora : evaluación e intervención biopsicosocial / Begoña Matellanes Febrero, Unai Díaz Orueta, José M. Montero Pereiro Deusto : Universidad de Deusto, 2010 |

## 61876 - Ageing, health and quality of life

|           |                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BB</b> | Montañés Rodríguez, Juan. Psicología de la vejez : (Estereotipos juveniles sobre el envejecimiento) / Juan Montañés Rodríguez, José Miguel Latorre Postigo . - 1ª ed. Cuenca : Ediciones de la Universidad de Castilla-La Mancha, 2004 |
| <b>BB</b> | Psicogerontología : perspectivas europeas para un mundo que envejece / directora, Rocío Fernández-Ballesteros ; [traducción, Juan Padilla Moreno] Madrid : Pirámide, D.L. 2009                                                         |
| <b>BB</b> | Psicología de la vejez / Carme Triadó, Feliciano Villar (coords.). [Libro electrónico] Madrid : Alianza Editorial, 2014.                                                                                                               |
| <b>BC</b> | Envejecimiento, salud y dependencia / Joaquín Giró Miranda (coordinador) Logroño : Universidad de la Rioja, 2005.                                                                                                                      |
| <b>BC</b> | Hayflick, Leonard. Cómo y por qué envejecemos / Leonard Hayflick ; (con un prólogo de Robert N. Butler) ; traducción Antonio Martínez Riu Barcelona : Herder, D.L. 1999                                                                |
| <b>BC</b> | Mayán Santos, José Manuel. Mente activa : ejercicios para la estimulación cognitiva gerontológica / José Manuel Mayán Santos, Montserrat Fernández Prieto Madrid : Pirámide, D.L. 2008                                                 |
| <b>BC</b> | Menor, Julio. Trastornos de la memoria en la enfermedad de Alzheimer / Julio Menor, Herminia Peraita, Rosa Elosúa Madrid : Trotta, D.L.2001                                                                                            |
| <b>BC</b> | Snowdon, David. 678 monjas y un científico : [la historia del mayor hallazgo sobre la vejez y el Alzheimer] / David Snowdon ; traducción de Abel Debritto y Mercè Diago. - 1ª ed. Barcelona : Planeta, 2002                            |